



# Opi ja onnistu – Camillan klinikka II

## AIKA JA PAIKKA

3.7.2019 Lahden Jokimaalla, alkaen klo 10.30



Suomen Poniraviyhdistys on koontanut kattavan raviponin valmennuskoulutuksen otsikolla **Opi ja onnistu**, koulutuksia tullaan järjestämään ympäri Suomea.

Meillä on ilo ja kunnia järjestää toisen kerran Camillan klinikka. Valmentajaksi tulee Ruotsista monelle tuttu nimi, **Camilla Ingerstad**. Camilla on viime vuosina pärjännyt upeasti Ruotsin ykköslähdöissä ja voittanut kaiken mahdollisen russ-ponillaan *Tuffing* (ennätys 34,8a ME) sekä *Thyra Tyrann* (34,9a ME), viime vuosina valmentajana toimien. Hän on aloittanut uransa 8-vuotiaana shetlanninponilla, joten kokemus löytyy niistäkin runsaasti. Lisäksi hän on mukana Ruotsin Poniraviyhdistyksessä ja tekee sielläkin vastaavia koulutuksia.

Hän tulee valmentamaan suomalaisia poniraviaharrastajia toista kertaa, katso huhtikuun tilaisuudesta juttu Hevosurheilusta 19.6.2019. Camilla puhuu ruotsia, mutta esitykset tulkitaan, joten kieliongelmiä ei tarvitse pelätä.

Demoponeja otetaan mukaan rajoitettu määrä, kuunteluoppilaita mahtuu mukaan enemmän. Ensisijaisesti 1 poni/valmentaja ja SPRY:n jäsenet ovat etusijalla – vielä ehtii liittyä. Camilla valitsee demoon mukaan otettavat ponit. Liity jäseneksi: <https://spry.yhdistysavain.fi/liity-jaseneksi-bli-medlem/>



## KOULUTUKSEN RUNKO

### Käytännön demo

◆ Ryhmissä ponien ajo, varuste- ja treenitipsit, kengitysbalanssi. Camilla myös koeajaa, antaa vinkkejä ja muutosten jälkeen kokeillaan uudelleen.

### Yhteinen teoriaosuus

◆ Ponien liikkeet, huolto, lihakset, valmennus, ajotaktiikka jne.

## KOULUTUKSEN HINTA

- ◆ 40 euroa ponin kanssa
- ◆ 30 euroa ilman ponia
- ◆ SPRY:n jäsenille alennus 15€ em. hinnoista
- ◆ Päivän aikana omakustanteinen lounas

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 25.6.2019 mennessä.

<https://spry.yhdistysavain.fi/opi-ja-onnistu-koulutus/>